



Le jeu libre pour des personnes âgées



 1 jour - 6 heures et 30 minutes

Présentation

Cette formation permet d'acquérir des techniques d'animation concrètes pour faciliter la mise en jeu des personnes âgées afin de maintenir le lien social, tout en prenant en compte les spécificités de ce public. Il s'agit de permettre à tout professionnel accompagnant des personnes âgées de composer habilement une séance de jeu libre à destination de ce public, tout en s'adaptant à l'environnement et ses exigences, que le lieu soit collectif (EHPAD, accueil de jour etc...) ou privé (domicile des personnes.)



Programme de formation

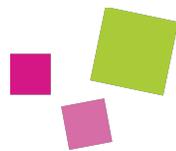
Objectifs pédagogiques

- Valoriser l'intérêt du jeu pour un public vieillissant
- Mettre en place des animations adaptées en fonction du niveau de compétence de la personne et du contexte d'intervention

Programme détaillé

- Connaissance de la personne âgée : impact physique et psychologique du vieillissement
- État des lieux du jeu auprès de ce public : quelles activités ludiques sont couramment utilisées et quelles sont leurs limites ?
- Les spécificités du cadre ludique en collectivité :
 - Des Critères de sélection d'objets ludiques dans l'univers des personnes âgées
 - Un aménagement favorisant les petits groupes
 - Une posture professionnelle permettant de soutenir le jeu sans le gêner





- Les spécificités du cadre ludique au domicile :
 - Sélectionner des jeux suffisamment polyvalents pour limiter le nombre
 - Favoriser la concentration par l'aménagement
 - Se positionner comme partenaire de jeu ou médiateur
- Découverte d'une sélection adaptée aux contextes d'intervention : quels objets pour quels contextes.

Public visé

Professionnels de la gérontologie, ludothécaires et animateurs.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, ateliers de groupe, découverte et analyses de jeux.

Moyens et supports pédagogiques

Des ressources seront disponibles sur l'extranet de chaque participant.

Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en fin de formation.

Pré-requis

Il est obligatoire d'avoir suivi la formation « [Introduction au jeu libre](#) ».

Les personnes ayant suivies ou suivant les formations ci-après en sont dispensées : « [Ludothécaire](#) », « [Animateur Jeu](#) », « [Concevoir et animer des temps de jeu pour tous les publics](#) ».



Informations clés

Profil du formateur

[Yannick DURAND-CURTET](#) ou [Stéphanie BERTEAU](#)

Contact responsable formation

yannick.durand-curtet@fm2j.com

Mode d'organisation

Mixte

En savoir plus

<https://www.fm2j.com/formations-courtes/202-le-jeu-libre-pour-des-personnes-agees.html>





Accessibilité

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil et d'accompagnement de formation.

